


FICHA DE ACTIVIDAD

ACTIVIDAD: <i>Pernocta invernal en las Lagunas del Barco</i>	FECHA Y LUGAR: [REDACTED]	
	AUTOR: Carlos Elías (Salandar)	

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD			
Objetivo de la actividad: <i>Fin de semana de actividad en condiciones invernales incluyendo la pernocta.</i>	Fecha: 16,17 /2/2016	Horario final: <i>Domingo 17:00 H</i>	Hora prevista llegada a casa: <i>Domingo 19:00 H</i>
	Duración: 2 días	Horario Inicio: <i>Sábado 9:00 H</i>	Hora salida de casa: <i>Sábado 7:00 H</i>
Lugar de salida transporte: <i>Cafetería Los Álamos Peñaranda de Bte</i>		Medio de transporte: <i>Vehículos propios</i>	
Responsable de la actividad: (Nombre, tlf...) <i>Club Salandar Carlos Elías Gómez Jimenez (629737648) Jose Antonio Martín Conde</i>			
Croquis: (anexo)		Información meteorológica para esos días: (anexo)	
Persona de contacto en la zona:	Bibliografía y webs de información: <i>Wikiloc</i>		
Persona de contacto en origen: <i>Sánchez (609132357)</i>	<i>Mapa topográfico Pirenaica Sistema Central</i>		





INFORMACIÓN DE LOS PARTICIPANTES		
Nº de participantes:	Menores:	¿Autorización paterna? Si/no
Nivel mínimo requerido a los participantes: <i>conocimientos de progresión invernal nivel I. (crampones, piolet y dominio de las técnicas de autodetención)</i>		Experiencia: <i>Media</i>
Nº de monitores:	Nivel mínimo requerido a los monitores:	

MATERIAL	
Material mínimo obligatorio: <i>Crampones</i> <i>Piolet</i> <i>Casco</i> <i>Calzado y ropa invernal, adecuada para pernoctar temperaturas de -10º.</i> <i>Tienda</i> <i>Saco de dormir</i> <i>Linterna</i> <i>Chubasquero</i> <i>Esterilla</i> <i>Comida y agua</i> <i>Botiquín personal (manta de emergencia,...)</i> <i>Brújula y mapa de la zona</i> <i>Telefono móvil cargado</i> <i>Documentación personal</i> <i>Mochila</i> <i>Guantes</i> <i>Gorro</i>	Material opcional: <i>Cámara de fotos</i> <i>Dinero</i> <i>Bastones de senderismo</i> <i>Hornillo y útiles de cocina.</i> <i>Gps</i> <i>Material de grupo:</i> <i>Cordino, cinta, mosquetones,</i>

INFORMACIÓN SOBRE EL RECORRIDO	
<i>Recorrido desde el Puente de las Yuntas en dirección a la garganta de la laguna de Barco, para ascender a la Laguna Cuadrada y posible ascensión a La Covacha, bajada a la Laguna de los Caballeros donde se montaran tiendas para la</i>	Rutas y puntos de evacuación: <i>Desde Laguna de Barco, pista de salida hacia carretera de Umbrías.</i>

<p><i>pernocta. Al día siguiente pasaremos al Circo de la Laguna de Nava desde donde se hará el descenso hasta el Puente de Las Yuntas.</i></p>	<p>Zonas de sombra de cobertura telefónica: Casi en todo el trayecto</p> <p>Números de emergencia: 112</p>
<p>OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES:</p>	
<p>Peligros intrínsecos a la actividad:</p> <p>Ver Anexo MIDE</p>	<p>Medidas Preventivas:</p>

MIDE:

				Lagunas del B&
horario	8h 20'		 5	severidad del medio na
desnivel de subida	1100 m		 3	orientacion en el itine
desnivel de bajada	1100 m		 3	dificultad en el desplazami
distancia horizontal	24,0 Km		 4	cantidad de esfuerzo nece
tipo de recorrido	Circular		 30	pendiente de r
<p>Condiciones de Invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2016.</p>				

PREVISIÓN METEREOLÓGICA:



Inicio > El tiempo > Predicción > Municipios > Nava del Barco

Predicción por Municipios. Nava del Barco (Ávila)

Predicción 7 días

Tabla

Capital: Nava del Barco (altitud: 1143 m)
Latitud: 40° 17' 35" N - **Longitud:** 5° 32' 29" O - **Posición:** Ver localización
Zona de avisos: Sistema Central de Ávila

Descargar XML de la predicción detallada de Nava del Barco [XML](#)

mar 19			mié 20		jue 21		vie 22	sáb 23	dom 24
6-12 h	12-18 h	18-24 h	0-12 h	12-24 h	0-12 h	12-24 h			
7°C	5°C	2°C							
Probabilidad de precipitación									
0%	0%	55%	95%	40%	15%	25%	70%	25%	20%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)									
		1400	1500	1400	1500	1900	2100	2400	
Temperatura mínima y máxima (°C)									
	-1 / 8		0 / 8		0 / 7		5 / 10	4 / 12	6 / 14
Dirección y velocidad del viento (km/h)									
C	C	C	S 10	SO 5	C	C	C	C	S 10
0	0	0			0	0	0	0	
Índice ultravioleta máximo									
Avisos. Sistema Central de Ávila									

Ver tabla detallada

Mapa recorrido estimado:

