



I MILLA SOLIDARIA NOCTURNA CIUDAD DE PEÑARANDA



ORGANIZA



COLABORAN



SNACK GODS
NATURAL & HEALTHY

El Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda junto con el Ayuntamiento de Peñaranda organizan la I Milla Nocturna Solidaria “Una zancada, una ilusión” el 23 de Diciembre a partir de las 20.30 en la pista de atletismo del Polideportivo Municipal (Carretera Salamanca)

Deporte y Solidaridad, unidos a favor del banco de alimentos, donde la inscripción será en forma de productos como leche, conservas, aceite, así como cualquier otra aportación que deseen realizar los participantes.

La prueba está abierta para todas las edades y niveles. Habrá mini-milla infantil para los más pequeños, así como milla para todos aquellos nacidos en el año 2000 y anteriores. La carrera es de carácter popular y solidario no tendrá premios ni clasificaciones.

HORARIOS, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

HORA	CATEGORÍAS	AÑOS	DISTANCIA
20.15h	Chiquitín	2010-2011-2012	1 vuelta=400m
20.20h	Benjamín	2009-2008-2007	2 vueltas=800m
20.25h	Alevín	2006-2005	2 vueltas=800m
20.35h	Infantil Cadete	2004-2003 2002-2001	3 vueltas=1200m
20.45	Juvenil-Junior-Promesa- Sénior-Veterano	Año 2000 y anteriores	4 vueltas=1600m

- Las carreras se realizarán por la calle 1 de la Pista de Atletismo

INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la milla serán gratuitas, podrán realizarse en los diferentes puntos habilitados:

- Centro Integral Deportivo (Travesía de San Juan).
- En Forma Base Deportes (Calle del Carmen).
- Oficina del Servicio de deportes. Edificio Merca Rural (avda. los Jardines s/n).
- Ayuntamiento de Peñaranda (Plaza de la Constitución, 17).

Y en línea en las páginas, a través del formulario individual hasta 5 personas o para grupos superiores, y enviándolo a las direcciones de correo electrónico que aparecen en la información de cada sitio

<http://www.atletismociudadpenaranda.com/>

<http://deportes.bracamonte.org/>

Las inscripciones estarán abiertas desde el miércoles 9 de diciembre hasta el 22 de diciembre a las 14 de la tarde.

El miércoles 23 se podrán realizar inscripciones en el Pabellón del Polideportivo desde las 19.30 hasta el comienzo de las pruebas.

1DORSAL X 1KG DE ALIMENTOS ¿Cómo?

Al recoger el dorsal se realizarán las donaciones de alimentos en los puntos habilitados para ello, habrá dos voluntarios que recogerán los productos (leche, aceite, conservas u otros productos para el Banco de Alimentos)

Los dorsales simplemente se facilitan para llevar un control de las inscripciones, recogida de alimentos y el sorteo de productos de la tierra que realiza el Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda y lote de productos de la empresa **Snack Gods** (<http://www.snackgods.com>) entre todos los participantes.

CHOCOLATADA: Todos los participantes al recoger su dorsal recibirán un ticket para la posterior chocolatada que se realizará en el Bar del Polideportivo Municipal al finalizar las pruebas

DISFRACES

Los participantes podrán disfrazarse para participar en las diferentes carreras

REGLAMENTO

1. **La I Milla Nocturna Solidaria** es una llamada a la solidaridad , a través del deporte, a todos los peñarandinos/as y personas de la comarca y provincia, que quieran colaborar con el **Banco de Alimentos**, aportando como inscripción alimentos no perecederos, los cuales, se repartirán entre las familias que lo necesiten.
2. Es una **prueba participativa**, no habrá clasificaciones, ni premios. La organización si tendrá voluntarios cronometrando a los participantes como referencia.
3. La prueba **no tiene carácter oficial**, por lo tanto, no contará con servicio de ambulancia. La organización no se hace responsable de los accidentes derivados de ciertas acciones que pudieran realizar los participantes dentro de la instalación que conlleven un riesgo para el propio participante u otras personas.
4. Los participantes estarán amparados por el seguro de responsabilidad civil del Ayuntamiento de Peñaranda de Bracamonte.
5. Todos los participantes podrán dejar sus pertenencias (ropa, mochila...) en el interior del pabellón del Polideportivo y tendrán a su disposición: vestuarios, baños y duchas
6. **Recogida de alimentos: a partir de las 19.30** se podrán retirar los dorsales y entregar los alimentos en el punto habilitado por la organización, en el exterior del pabellón cubierto del polideportivo.
7. **Las peque-millas infantiles comenzarán a las 20.15** de la tarde. La carrera absoluta **para los nacidos en el año 2000 y anteriores será a las 20.45 de la noche**
8. Los participantes disponen de una zona habilitada para calentar en el Campo de hierba “Luis García”. La organización tendrá voluntarios y atletas reconocidos peñarandinos que realizarán calentamientos y juegos infantiles y para grupos que lo deseen antes de sus pruebas.
9. Al finalizar todas las pruebas todos los participantes están invitados a una **chocolatada** en el bar del polideportivo (junto a las piscinas).
10. Se realizarán los sorteos de productos y otros regalos donados por el Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda y la empresa Snack Gods al término de las carreras **NOTA: Las personas que resulten premiadas en el sorteo tienen que estar obligatoriamente presentes en él, si no, se volverá a sortear el producto/regalo.**